

## Reden ist Gold – Schweigen reicht nicht . . .

**Ist das eine politisch motivierte Aussage? Reicht es die gleiche Sprache gelernt zu haben und sie zum Austausch von Information zu sprechen.**

Eine gemeinsame sportliche Sprache finden ist ein Teil unseres Sport- und Trainingsalltags. Auf der einen Seite das Team der Trainer und auf der anderen Seite die Teams der Sportler. Die einen sind jung und unerfahren, und bei den Sportlern sieht es auch nicht anders aus. Einzig zur Begrüßung und zum Abschluss findet beim Volleyball ein funktionierendes Ritual statt. Die Hände gehen zusammen und es wird laut gerufen:

Wir spiel'n Volleyball - beim VfL - und zwar – Saubaer.  
Um Volleyball lernen zu beschleunigen hat man einige Vereinfachungen und bildliche Umschreibungen vereinbart. Das obere Zuspiel, fachlich richtig, „Pritschen“ genannt, wird mit einem Spielkorb umschrieben, und das untere Zuspiel, das „Baggern“, mit einem Spielbrett. Dies kann das Reden der Trainer wesentlich erleichtern.

Und was hat uns Reden dieses Jahr gebracht? Unser neuer Trainer für die weibliche Jugend hat mit uns geredet. Er hat darüber gesprochen, dass er diese Aufgabe gerne übernehmen möchte. Er wiederum hat mit dem Trainerteam und den Spielerinnen geredet. Und unsere U12 ist nach den ers-



Volleyball in der KISS-OS...

ten beiden Spieltagen im Dezember Gruppenerster und auf dem Weg zur Bezirksmeisterschaft. Redet miteinander. Besucht eure Freunde und Verwandten. Vor allem diejenigen, bei denen ihr das schon länger nicht mehr gemacht habt. Ladet sie auf einen Spaziergang ein. Hört ihnen zu, was sie euch zu erzählen haben. Erzählt ihnen, was euch wichtig ist. Dies kann eine Möglichkeit sein, welche uns erfolgreicher werden lassen kann. Im Leben wie im Sport. Und jetzt ab ins Jahr 2015.

lassen kann. Im Leben wie im Sport. Und jetzt ab ins Jahr 2015.

